

**6.10 Promozione della salute negli ospedali e nei servizi sanitari: la rete HPH**

La regione FVG aderisce dal 2003 alla rete internazionale HPH. In relazione alla revisione dell'assetto istituzionale degli enti del SSR occorre procedere al rinnovo della rete regionale e al rinnovo della convenzione. ARCS nell'ambito delle funzioni di coordinamento delle reti, assicura il Coordinamento della Rete HPH e per l'anno 2021 provvede in particolare al rinnovo della rete regionale reso necessario anche dal nuovo assetto organizzativo del SSR e al rinnovo dell'accordo di adesione alla rete internazionale. Dal punto di vista dei ruoli previsti dai vari livelli della rete, si fa riferimento al regolamento adottato nel 2018, che definisce le funzioni dei comitati (regionale e locali), del coordinatore regionale, dei coordinatori locali, dei link professional e dei gruppi di lavoro monotematici. Nel 2019 si è passati alla fase operativa, che ha tradotto in pratica i valori e principi presenti nei documenti di riferimento che riguardano la promozione della salute di pazienti, operatori e cittadini. Il fine perseguito è stato quello di integrare e rendere stabile nel tempo la pianificazione dei percorsi di promozione della salute secondo logiche di qualità, intersettorialità, multidisciplinarietà e valutazione di processo e risultato. Sono stati realizzati percorsi formativi dedicati a consolidare le azioni rivolte al benessere degli operatori attraverso percorsi di aggiornamento specifico rivolti a medici competenti e psicologi. Si sono condivisi modelli di intervento per la gestione del benessere psico fisico alla luce delle più recenti evidenze scientifiche.

Nel corso del 2020, l'impatto della pandemia ha accelerato l'attivazione del gruppo di lavoro Benessere sul posto di lavoro della rete HPH. Il gruppo ha messo in atto il progetto Aver cura di chi ci ha curato, dedicato al contrasto della fase acuta dello stress nel personale sanitario e alla sostenibilità nel tempo della strategia rivolta al benessere psico fisico del personale, in collaborazione con gli Ordini Professionali di medici e psicologi. In particolare è stata riconosciuta la valenza altamente innovativa di poter misurare oggettivamente e in modo non invasivo, i parametri stress correlati che impattano sull'organismo ed è stato prodotto il documento di indirizzo sulla strategia.

Nel 2020 è stato attivato il gruppo di lavoro Patient Engagement della rete HPH, con una linea di lavoro in particolare per bambini giovani e adolescenti, secondo la strategia della Task Force Internazionale sul tema. È stato adottato, come documento di indirizzo regionale, il Manuale OMS dedicato al coinvolgimento del paziente nella strategia di promozione della salute HPH, opportunamente tradotto in italiano.

Obiettivo	Risultato atteso
ARCS assicura il coordinamento della rete regionale Health Promoting Hospitals & Health Services-HPH	Rinnovo della rete regionale Adesione alla rete internazionale HPH da parte della rete HPH del Friuli Venezia Giulia Diffusione della strategia HPH globale 2021-2025 Convocazione degli incontri del Comitato Regionale HPH e dei gruppi di Lavoro Monotematici: Benessere sul posto di lavoro HPH; Patient Engagement HPH

<p>Le aziende sviluppano programmi dedicati al benessere degli operatori</p>	<p>ARCS organizza un percorso formativo per la diffusione dei risultati del progetto sperimentale "Aver cura di chi ci ha curato"</p> <p>Gli enti aderenti alla rete regionale, nell'ambito del gruppo regionale benessere sul posto di Lavoro HPH partecipano alla formazione di ARCS dedicata all'attivazione dei Team multiprofessionali</p> <p>ARCS coordina l'implementazione del protocollo con gli ordini professionali di medici e psicologi finalizzato all'attivazione dei team multiprofessionali dedicati al benessere del personale sanitario</p> <p>Gli enti aderenti alla rete regionale, nell'ambito del gruppo aziendale benessere sul posto di Lavoro HPH organizzano un evento formativo per la diffusione del progetto "Aver cura di chi ci ha curato" con la diffusione dei materiali informativi e dei risultati ottenuti nella fase sperimentale sulla base di un format concordato dal gruppo regionale (entro giugno)</p> <p>Gli enti aderenti alla rete regionale, nell'ambito del gruppo aziendale benessere sul posto di Lavoro HPH pianificano la trasferibilità del prototipo regionale descritto e messo in atto nella fase sperimentale dal progetto "Aver cura di chi ci ha curato", per la proposta operativa di attivazione nelle aziende in rete (entro il primo semestre)</p> <p>Nel secondo semestre, gli enti aderenti alla rete regionale attivano i team multiprofessionali previsti nel protocollo di collaborazione per il monitoraggio della resilienza e del lifestyle nella strategia del progetto "Aver cura di chi ci ha curato"</p>
<p>Le Aziende promuovono corretti stili di vita dei pazienti che accedono ai servizi</p>	<p>ARCS organizza un evento formativo regionale sui temi della gestione dello stress e degli stili di vita dei pazienti: piano di formazione in sinergia con il programma dedicato al personale</p> <p>Gli enti aderenti alla rete regionale, nell'ambito del gruppo regionale Patient Engagement HPH, elaborano uno studio di fattibilità per l'avvio di Team multiprofessionali per la promozione della salute dei pazienti</p> <p>Gli enti aderenti alla rete regionale elaborano un format per la valutazione dei bisogni di promozione della salute da inserire nella documentazione sanitaria (a cura dei gruppi aziendali per il Patient Engagement - clinical health promotion)</p> <p>Gli enti aderenti alla rete regionale promuovono il programma per l'astensione del fumo nel periodo erioratorio.</p>
<p>Obiettivo</p>	<p>Risultato atteso</p>
<p>Sviluppo di un piano di comunicazione per la diffusione degli obiettivi HPH nelle Aziende del SSR</p>	<p>Aggiornamento del sito HPH regionale attivato nel sito ARCS</p> <p>Traduzione materiali rete internazionale e della nuova strategia Global HPH Strategy 2021-2025 e diffusione tramite i siti aziendali e i referenti aziendali della rete</p>

<p>Le Aziende sviluppano un piano di comunicazione per la diffusione degli obiettivi HPH al loro interno</p>	<p>Link della pagina di ARCS e avvio di sezione dedicata nel sito aziendale con aggiornamento su referenti e progetti collegati alle linee di gestione</p>
--	--